



KREARTIVES COACHING  
KREARTIVE LEBENS-BERATUNG

## FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Kinder und Erwachsene, die dieses Setting in Anspruch genommen haben, fühlen sich einerseits als KünstlerIn, und sie haben auch ein Tool in der Hand, wie sie sich immer wieder selber regulieren können, Emotionen ausdrücken und verändern können. Brauchbar in allen Lebenslagen, bei einschränkender Unkonzentriertheit, Zerstreuung, bei Konflikten, Angst, Wut, Trauer u.a. Emotionen. Sogar für die „reizende“ Besprechung oder Unterrichtsstunde gibt es eine praktische Mini-Blitz-Methode. Es darf wieder leicht sein!

**Neugierig geworden? Dann gleich einen Termin sichern! Ich freue mich auf Sie bzw. auf dich!**

**Methoden:** Systemische Mal- und gestaltungstherapeutische Elemente, Neurographik, Externalisieren, Visualisieren, kreatives bzw. therapeutisches Schreiben, kreative Poesie.

**Setting:** Einzel mit und ev. auch ohne Elternteil oder in der Kleingruppe bis zu 12 Personen

**Zeitraumen:** Einzel: ab 1,5 Std. bis Halbtage. Gruppe: Halbtage, Ganztage, 2 Tage, 3 Tage

**Ort:** 4223 Katsdorf oder nach Vereinbarung, auch online - zu flexiblen Zeiten - sehr gut möglich

**Ausgleich:** sozial gestaffelt 48 – 100 EUR pro Stunde

**Kontakt:** anita@putscher.at oder +43 676 74 999 66

Ausgeschriebene Termine gibt es immer wieder auf [www.putscher.at/anita/termine](http://www.putscher.at/anita/termine)