



BERÜHRENDE AUSZEIT FÜR PAARE

ZEIT FÜR NEUE IMPULSE IN DER PARTNERSCHAFT

- Wünschst du dir mehr Zeit für eure Sinnlichkeit?
- Fühlst du dich manchmal zurückgewiesen oder missverstanden?
- Hat ein Teil von euch Sehnsucht nach Geborgenheit, nach Wärme, Nähe und Herzensverbindung während der andere Teil „eigentlich ganz zufrieden“ ist?
- Fällt es euch schwer, euch bedingungslos anzunehmen?
- Entfernt euch der Alltag mehr als er euch zusammenbringt?
- Fehlen euch berührende Momente in eurer Beziehung?

### **Überrasche deine Liebste, deinen Liebsten mit einer Auszeit!**

Bei diesem Seminar lernt ihr, den Kopf frei zu bekommen, sich fallen zu lassen, die Lebenslust bewusst zu entfachen, berührende Begegnungen einzuleiten, Achtsamkeit in der Begegnung zu leben und eure Zweisamkeit noch bewusster zu genießen.

An zwei gemütlichen Tagen an einem wunderschönen Ort im Grünen genießt ihr die Zeit als Paar und bringt liebevoll begleitet noch mehr Lebendigkeit in eure Beziehung. Ihr werdet euch neu begegnen und eure Sinnlichkeit und Achtsamkeit füreinander neu entdecken.

**Was euch erwartet:** Hilfestellungen zum Entspannen und Fallenlassen, einfache Anwendung von Holistic Pulsing für Paare, Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen, Inputs über absichtslose Berührung und Slow Sex, bewegte und ruhige Meditationen, inner home Anker, Bewegung indoor + outdoor, Umgang mit (fehlender) Lust und Emotionen, gemeinsam lachen, verwöhnen und genießen im Zimmer, Auftanken in der Natur.

**Begleitung:** Anita & Fritz Putscher  
(Slow Sex Österreich)  
www.putscher.at  
www.slowsex.at



**Assistentin:** Sabine Fojtl  
(Holistic Pulsing, Lomi Lomi Nui)



**Anmeldung:** fojtl@gmx.at oder anita@putscher.at

**Termin:** Sam., 4. August 2018, 10:00 Uhr bis  
Son., 5. August 2018, 15:00 Uhr

**Ort:** www.seminar-rosenhof.at, Großwolfgrers 43, 3970 Weitra

**Ausgleich:** 260,-- pro Person excl. Unterkunft

**Frühbucher:** 238,-- pro Person *(Einzahlung bis 2 Monate vorher)*

**Zimmerpreis:** 116,30 pro Person incl. 1 Nächtigung und 2 Tage bio-vegetarische Vollpension.

*Wir empfehlen, die Anreise schon am Vortag (Freitag) einzuplanen, um in Ruhe anzukommen – bitte spätestens Samstag 9:30 Uhr.*

*Mitzubringen: bequeme Freizeitbekleidung, indoor und outdoor.*

**Termin:** Fr. 3. Mai 2019, 15:00 Uhr bis  
Son. 5. Mai 2019, 15 Uhr

**Ort:** www.landhofmühle.at, 8384 Minihof-Liebau Bgld.

**Ausgleich:** 380,-- pro Person excl. Unterkunft

**Frühbucher:** 368,-- pro Person *(Einzahlung bis 2 Monate vorher)*

**Zimmerpreis:** 50,-- pro Person pro Nacht incl. Frühstücksbuffet, Kaffeepause, zuzüglich Essen; Anreise am Vortag diesmal nicht möglich.

Anzahlung von einer Person bei Anmeldung auf das Konto IBAN: AT242032000302065223 (Fritz Putscher, Sparkasse). Rest zum Seminartermin. Bei Storno: Bitte kümmert euch verlässlich um ein Ersatzpaar, der Seminar-Betrag kann nicht rückerstattet werden.