



BOXENSTOPP FÜR ELTERN

KINDER BRAUCHEN STARKE ELTERN!

An diesem Abend halten wir einmal bewusst an und laden durch eine einfache aber sehr wirksame Zentrierungs-Übung unsere Lebensbatterie auf! Sie reflektieren kurz Ihre persönliche Strategie, wie Sie in Ihrer Elternrolle in Ihrer Kraft bleiben, speziell in Situationen, wo eigene und fremde Emotionen im Spiel sind bzw. sich scheinbar alte Stressmuster einschleichen. Was Sie zu verlieren haben: Mindestens eine Situation, wo Sie sich früher geärgert haben!

- Beispiel emotionsauslösende Situation
- Kraft-Anker
- Der innere Runde Tisch
- Dynamind Technik, was ist wingwave® Coaching?

Trainerin: Anita Putscher, DLB www.putscher.at
Supervisorin ÖVS, Dipl. Psychosoziale- Lebens- u.
Sozial-Beraterin, Coach, Lerncoach, wingwave®,
Persönlichkeits-Trainerin seit 2001, freie Praxis in Katsdorf & Linz

NÄCHSTER TERMIN: Auf Anfrage

Anita Putscher, anita@putscher.at, 0676/74 999 66
www.facebook.com/putscheranita