



MENTALTRAINING

COACHEN SIE SICH SELBST



MENTALTRAINING

„Erfolgreiche Persönlichkeiten“ werden sehr oft als mental-stark bezeichnet. In sich ruhend - integer - ausgeglichen. Stellen Sie sich vor: Sie wirken von sich aus überzeugend und strahlen Charisma aus. Sie sind nicht aus der Ruhe zu bringen.... Lernen Sie, noch gelassener zu sein, durch SCORE - Ein Selbstcoachingmodell in 5 Schritten.

Das Seminar ist gespickt mit ressourcenstärkenden Übungen aus dem Mentaltraining und NLP, wir erarbeiten uns Strategien, wie Sie förderliche Bilder in Ihnen erzeugen können und versteckte hinderliche Glaubenssätze aufspüren. So manche TeilnehmerInnen nahmen schon einen Schlüssel mit, der die Tür zu ihnen selbst und deren Umgebung wieder ein Stück öffnete! Nehmen Sie sich diesen Tag ganz für sich persönlich, Sie können nur gewinnen!

DONNERSTAG, 26. April 2018, 15:00-21:30 Uhr

bfi OÖ, Raimundstraße 3, 4020 Linz

Kurs Nr. L4173/01

Preis: 145€ (AK-Erm. 116€)

Anmeldung: 0810 004 005